



Утверждаю
Директор Полилингвальный образовательный комплекс
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 19 марта 2026г.

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/180/3		13,44	16,73	48,49	405,55
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,50
	Итого:	518	77,76	19,94	19,81	83,10	597,38

5-11 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционно	20		5,26	5,32	0,00	68,67
2	Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/200/5		14,47	18,40	61,40	485,60
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,50
	Итого:	550	83,20	23,60	24,14	96,01	711,77

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка сдобная	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Итого:	250	10,70	3,90	6,40	6,40	34,00

Группы продленного дня

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Борщ из свежей капусты,с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	250/10/7		4,52	8,08	11,23	144,49
2	Омлет натуральный	100		10,10	11,27	1,79	149,06
3	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	600	66,70	17,53	19,77	40,79	420,15

Зав производством *Ф.Ш.Зангирова*
Фельдшер *Л.А.Сабирова*

Ф.Ш.Зангирова
Л.А.Сабирова